

地域研修感想

豊橋市民病院

新城市民病院での4週間の研修が終わり、先生方や看護師や職員の皆さまに大変親切にいただきました。数年上の先輩の医師から、新城はとても勉強になるよと前から話を聞き、楽しみにしておりましたが、充実した4週間でした。

外来では初診が主でしたが、身体所見、鑑別の挙げ方やその後の外来の仕方などを学ぶことができました。内容も普段の救急外来とは趣が異なり、亜急性～慢性の疾患、高血圧や健診異常など平日の外来ならではでした。救急では、今まで検査がつつい多くなりがちでしたが、ご指導のおかげで、時と場をわきまえてひとつひとつ unnecessary 検査を減らしていくこともできました。休日にあった豊橋の勤務先での当直では、ふと学んだ知識が役に立つ時があり、少しずつ日々の研修の成果があったように思います。

先生方は日常診療の疑問を調べ、毎朝勉強会も行っており、忙しさに怠けて調べものをしていないことも多い私も、見習って調べるようになりました。調べ方も名郷先生より pubmed の使い方を学び、より効率よく調べる方法を知ることができました。これからの診療に大いに役立つと思います。

また、病院外での研修も多く、新城の深い山々をながめながら、時には遠くまで助産所やリハビリなどにでかけました。新城から転落がよく豊橋の勤務先に運ばれてくるので、どれだけ崖が多いのだろうかと思っていましたが、実際に見てイメージのずれを修正できました。介護施設の様子、妊婦さん、自宅でリハビリを続ける方々の姿をみて、今まで担当した患者さんが自宅や施設に行ってから姿にだぶって見えました。作手診療所も病院とは様子が違い新鮮でした。また行く先々で、浜松や豊川まで病院に行く必要のある妊婦さんや重症患者をどうしていくか、新城の色々な施設に働く方が、地元・地域のことを考え、それぞれの立場から意見を教えてくださいました。そして、先生方や病院の設備や状況を知り、今まで顔の知らない方々や病院から、顔や人柄のわかるように4週間で変わりました。私も同じ東三河の病院に勤務する身であり、地域診療は色々な難しさはありますが、東三河の医療を考えるいい機会となりました。今後この地域で働く上で、見て知って学んだことを生かしていきたいと思います。

最後に、指導いただいた総合診療科の先生方、これで年内最後の内科研修でしたが、とてもお世話になりました。ありがとうございました。

また、外来・病棟で看護師さんなどコメディカルの方々には、よくカルテやオーダーが出せなくておろおろしたり、回診したりした際に、とても親切にいただきました。アットホームでとてもよかったです。