

鳳来中部の魅力を再発見!
家族や仲間と楽しくウォーキング♪

歴史探訪

健康ウォーキング

～乗本万灯コース～

参加者募集!!



定員 **100名** 参加費 **無料**

日時

令和6年7月7日(日) 9時から
※受付開始は8時半から

集合場所

乗本公民館

※駐車場は、乗本公民館裏広場をご利用下さい。
※駐車場に限りがありますので乗り合わせでのご来場にご協力下さい。

内容

- ・乗本公民館から万灯山周辺を巡る約5kmのコースを歩きます
- ・長篠城歴史ボランティア隊と乗本公民館長による歴史ガイド付き
- ・健康づくりリーダーによる健康体操やウォーキング指導付き

行程

- 8:30～ 乗本公民館受付開始
- 9:00～ 健康体操
健康づくりリーダーによる健康体操で体をほぐします
- 9:30～ 歴史探訪ウォーキングスタート
乗本公民館出発
※乗本万灯や長篠の戦いに関する名所を巡ります
- 13:00頃 乗本公民館到着・解散

その他

- ・雨天の場合は中止です。
- ・水分、熱中症対策は各自用意して下さい。
- ・保険は主催者側で加入します。
- ・この事業は鳳来中部マイレージ対象事業です。ポイントカードをご持参下さい。ポイントカードは会場で発行することも可能です。

参加申込みはコチラ!!



■ 申込み 申込期限は、令和6年6月28日午後5時までです。申し込みは、行政区や組の回覧等に添付される名簿に必要事項を記載するか、チラシのQRコードの申込フォームからお申し込み下さい。

■ 主催 乗本公民館、長篠公民館

■ 共催 鳳来中部自治振興事務所

電話 22-9932 FAX 32-1170

Eメール hourai-jichi@city.shinshiro.lg.jp